

## Běžecké trasy na sebe navazují a lze si je v průběhu běhu zkrátit nebo prodloužit

4,5 km, 5,5 km, 7 km, 9 km – modré značení

Vyběhneme od Klubu směrem k ZŠ, zde přeběhneme silnici u zastávky autobusu a vydáme se Malým hájem po značení lesní cestou směrem k silnici vedoucí mezi Dolínkem a spodní částí Vodolky. Pak budeme pokračovat směrem na Dolínek. Když vyběhneme z lesa, dáme se vpravo (kolem stanoviště pro pěší a dál po vykloučené cestě směrem k Čenkovským rybníkům. (podél plotu vrtulí Křemen) Doběhneme po značení k Čenkovskému potoku. Chvilí poběžíme podél něj (potok bude po pravé straně). Cca v polovině ho přeběhneme a pokračujeme po cestičce vedoucí mezi rybníkem a zástavbou rodinných domů. Pokud se rozhodneme **pro trasu 4,5 km**, pokračujeme na konec, po hrázi a pak lesem podél druhé strany rybníka, pak vpravo nahoru. Nahoře se dáme vlevo a běžíme zpět ke stanovišti pro pěší a pokračujeme cestou podél lesa, jezírka, sídlištěm Cukrovar na Dolní náměstí a kolem cukrárny ulicí Farskou nahoru. Tady kolem kostela a budovy ZUŠ ulicí U Kostela. Zde přeběhneme silnici, běžíme ulicí Květnová ke garážím a odtud podél tenisových kurtů do sportovního areálu u haly.

Pokud se rozhodneme **pro trasu 5,5 km**, poběžíme souběžně se žlutým značením skoro na konci rybníka vpravo ulicí U Rybníka. Na konci se dáme vlevo a běžíme až na náves do Čenkova. Zde kolem pštrosů lesem nahoru a na konci cesty se napojíme nad rybníkem na trasu 4,5 km.

Pokud se rozhodneme pro delší trasy, pokračujeme na konec Čenkova ulicí Pod Hrází.

Pokud poběžíme **trasu 7 km**, dáme se za posledním domem vlevo a poběžíme přes louky až na konec. Zde se cesta stáčí polní cestou zpět k Čenkovu. Přiběhneme zpět na náves a podél pštrosů nahoru viz trasa 5,5 km.

Pokud **poběžíme trasu 9 km**, dáme se za posledním domem vpravo nahoru a po značené polní cestě až na rozcestí. Zde poběžíme vlevo směrem na Velikou Ves. Na konci cesty se vrátíme podle značení další polní cestou zpět do Čenkova. Pak podél pštrosů nahoru a dál viz trasa 5,5, km.

Příjemný běh a hezké počasí přeje Monika Lohniská☺

## O VODOLSKOU KAPKU

### 8. ročník

### modré trasy – běžecké

- cca 9 km – v mapce červená trasa
- cca 7 km – v mapce růžová zkratka
- cca 5,5 km – v mapce modrozelená zkratka
- cca 4,5 km – v mapce žlutá zkratka

**ORGANIZÁTOŘI SI VYHRAZUJÍ PRÁVO ZMĚNIT  
PROPOZICE!**



